



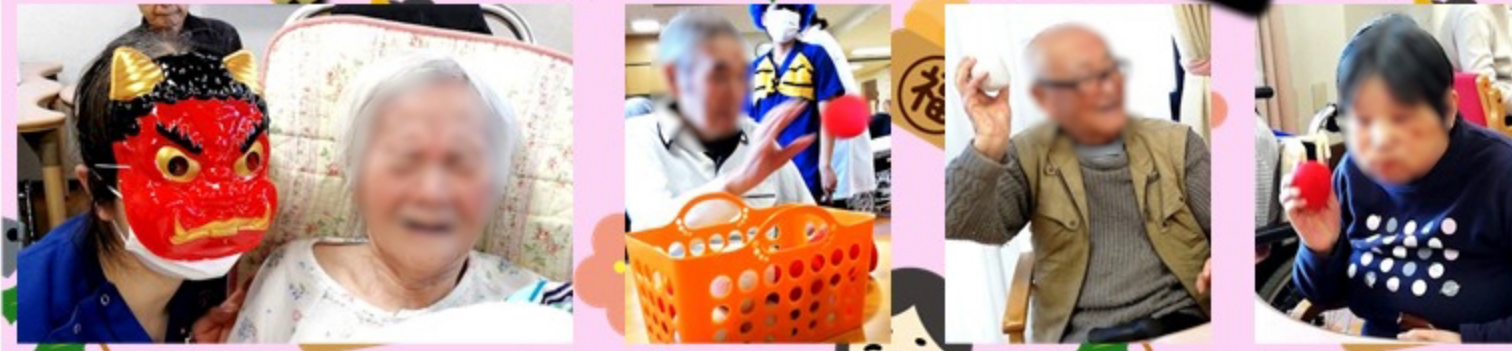
しぶや苑だより 春号

2026.4発行 No 256

7月は「初詣」と「書き初め」をまじめました。初詣では、職員お手製の社で一年の健康をお祈りしました。おみくじで大吉を引いた時には、賑やかな声が上がって大盛り上がり。また、別日に実施した書き初めでは、お手本を見ながら、一筆一筆ていねいに筆を動かしていました。



2月は恒例の豆まきを行いました。当日は鬼に扮したスタッフが登場！「鬼は外！福は内！」という元気な掛け声とともに、ご入居者様は豆に見立てたボールをかいっばい投げられていました。





3月は春の節句を祝う「ひな祭り会」を開催いたしました。
 イベントの最後は、職員手作りのお内裏様とお雛様の
 顔出しパネルから顔を覗かせ記念撮影をしました。



1~3月の行事食&おやつ

1月誕生会
 抹茶あんみつ&甘酒

【雑司】おしろこ

【お正月ランチ①】
 赤飯・お雑煮・色の盛り合わせ
 おせち盛り合わせ①・筑前煮
 おやつ：かりきり&紅白ようかん

【お正月ランチ②】
 ご飯・ネギトロいくら
 おせち盛り合わせ②
 豆乳茶碗蒸し・すまし汁

【雑分ランチ】 いなり寿司&鯛のそぼろ
 イワシの物知りフライ
 すりなげ汁・七福豆
 おやつ：鬼プリン&カルピスカステラ

【ひな祭り】 ちらし寿司・すまし汁
 茶碗蒸し・菜の花とあさりのおひたし
 おやつ：ひな祭り3色パフェ
 &ピーチティー

【お彼岸】 おやつ：
 おはぎ風かりきり&芋ようかん

【バレンタインデー】
 おやつ：ドーナツ&チョコパイ