



しぶや苑だより

2025.04発行 No 252

書初め・福笑い

1月は書初めと福笑いを開催しました。

書初めでは、皆さまそれぞれが新年の抱負や好きな言葉や字に込め、一文字一文字丁寧に書かれました。
また、福笑いではユニークな作品が次々と完成！出来上がった顔を見て大笑いされていました。



2月はご入居者の皆さまと一緒に豆まきイベントを楽しみました！鬼に扮したスタッフが登場すると、ご入居者の皆さまは、豆に見立てたボールを鬼めがけて元気よく投げ「鬼は外！福は内！」の掛け声で大盛り上がり！寒さを吹き飛ばすような活気あるひとときとなりました。

節分





ひなまつり

3月は春の訪れを感じる「ひなまつり会」を開催しました。
 「小さい頃、お雛様を飾るのが楽しみだったわ」「この歌を聴くと春が来たかと思って思うね」とんぱ思ひ出話にも花が咲きました。

福

機能訓練の様子

1〜3月の行事食&おやつ

1月

▲ 1/1 お正月ランチ①
 昼食：本鮎、お雑煮、おせち盛り合わせ、巻の盛り合わせ、筑前煮
 おやつ：お餅つき（ミキサーの方は軟白ようかん）

▲ 1/7 おやつ：
 豆ゴマパフェ&甘酒

▲ 1/12 お正月ランチ②
 昼食：ごはん、すまし汁、おせち盛り合わせ、お餅つき、茶碗蒸し

▲ 2/3 昼食ランチ& 2月誕生会
 昼食：いなり寿司& 玉子焼き、すしはがし汁、イソラフライ物おろしソース、七福豆
 おやつ：豆プリン

▲ 2/14 バレンタインデー
 おやつ：ガトーショコラ（ミキサーの方はショコラプリン）

▲ 2/19 ご当地メニュー① 舞島
 昼食：いり飯、呉だくさんみそ汁、佐柳肉揚げ、おくら

▲ 3/3 ひなまつり
 昼食：ちらし寿司、すまし汁、豆乳茶碗蒸し、菜の花の和え物
 おやつ：ひなあんぱん（ミキサーの方は甘酒パバロア）& グリーンティー

▲ 3/14 ご当地メニュー② 富山県
 昼食：餅えびの飯き込み飯、にざい飯汁、石り大根、よごし

▲ 1/17 おやつ：
 豆ゴマパフェ&甘酒