



＜ハロウィン&クリスマスおやつ＞

しづや苑だより

2023. 1 発行 No. 243



施設長より新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

2023年は卯年です。卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

私は今年49歳になります。50目前、卯年の今年何か新しいことに挑戦したいと思っています。何に挑戦するか考えているうちに来年にならないよう気をつけます！

本年も皆様と共に頑張って参る所存ですので、何とぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 駒忠会
浦和しづや苑
施設長 中村吉孝



卯年の 年男・年女さん から一言

今年はどうな年にしたいですか？



健やかにすごしたい。



ゆっくり無理せず歩きたい。



身体起こしてがんばろうかな。



好き嫌いなく何でもいただき元気に過ごしたい。



お祭りやと開催

8月にコロナで中止になったお祭りを、10月に秋祭りとして開催することができました。お祭りの中止が決まったときは、入居者の皆様だけでなくスタッフもとても残念なやり切れなさを感じましたが、今回その時の思いも発散しつつゲームや模擬店を楽しんでいただきました。

当日のランチでは、屋台の定番、焼きそばやじゃがバターなどを味わっていただき、毎回好評のビールや各種酎ハイ、梅酒などのノンアルコール飲料で乾杯しました。



カプセル釣りゲーム

ゲームコーナーでは、駄菓子が入ったカプセルを釣り上げていただき、駄菓子など大きなものは直接手渡ししプレゼントしました。何が当たるかドキドキで盛り上がりしました。



レインボーわたあめ

わた菓子機で作った本格的なわたあめは、色も味もそれぞれ違う7種類あり、イチゴやレモン、マンゴー、グレープなどからお好みの味を選んでいただきました。



行事食&おやつ 10月～12月



《全国ご当地うなぎ群馬県》
○ソースカツ丼
○おっきりこみ風
○こんにゃくの金平炒め
○ぶどうゼリー



《全国ご当地うなぎ長野県》
○栗ご飯
○山賊焼き
○ミニ信州そば
○春菊のクルミ和え



《秋祭りランチ》
○ソース焼きそば
○じゃがバター
○かきたま汁
○フルーツポンチ



《全国ご当地うなぎ熊本県》
○高菜めし
○太平燕（タイピーエン）
○豆腐田楽
○シューマイ



【ハロウィンおやつ】
おばけのパンプリン
& ノンアルコールドリンク



【11月誕生日会おやつ】
モンブランプリン
& オレンジレモネード



【クリスマスおやつ】
サンタプリン



《クリスマスランチ》
○シーフードピラフ
○キノコのクリームチャウダー
○ローストチキン
○ツリーポテトサラダ



<新しくなった施設パンフレット>

しぶや苑だより

2022. 10 発行 No. 242



機能訓練のご様子



【クラフトバンドのカゴ編み】

【紙テープのアジサイ画】



【足のストレッチ】

【風船バレー前の準備運動】

看護師や理学療法士、作業療法士の連携のもと、日々運動やストレッチ、工作などの機能訓練で身体を動かしていただいています。

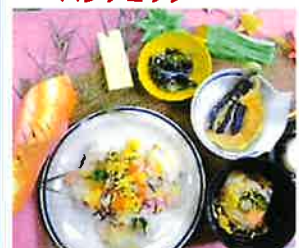


敬老会

行事食&おやつ 7月～9月



【七夕おやつ】
バナナコッタ



《七夕ランチ》
○海鮮ちらし寿司
○天ぷら(精進揚げ)
○七夕そうめん



【7月誕生日会おやつ】
マンゴーパフェ&
アイスピーチー



《全国ご当地ワケ広島県》
○穴子ちらし寿司
○煮ごめ風汁 ○わけぎのめた ★レモンゼリー



《敬老会祝い膳》
○栗入り赤飯 ○天ぷら盛り合わせ ○茶碗蒸し
○菊花和え ★梨



《全国ご当地ワケ長崎県》
○長崎ちゃんぽん
○赤だし ○焼きおにぎり
○なめたけ和え



【敬老会おやつ】
コスモスのねりきり
or 芋ようかん(ミサ-食)



《全国ご当地ワケ兵庫県》
○そばめし ○すまし汁
○みそだれ餃子
○モロヘイヤのおひたし



【十五夜おやつ】
お月見ドームケーキ



敬老のお祝いと誕生日会開催

理事長の祝辞からスタートした敬老会は、通常通り午前と午後に分けて1階フロアから順に開催しました。

8月はコロナで楽しみにしていた夏祭りが中止になり、施設内で残念感が漂っていたので、その分散老会では楽しんでいただこうとスタッフもいろいろと計画を立てていました。そのおかげで敬老会を前日から楽しみにしてくださっていたご利用者さんもらして、当日も歌を歌ったりお祝い膳やおやつを楽しんだり、久しぶりの賑やかな行事ににこやかな笑顔がたくさん見られました。

この日のために用意してもらったアレンジフラワーは各階ごとにベースの色を変えてもらったため、1階用はブルー系、2階は赤系、3階はオレンジ系と色鮮やかにまとまり、特に1階のブルー系はとても珍しい色合いで、珍しそうにまじまじと見ている方もいらっしやいました。(色は花びらを染色したような感じで花屋さんの苦勞が見受けられました。)



パンフレットと制服が新しくなります



特養の12床増床を機に、パンフレットや制服をリニューアルします。制服は各職種で2色のシャツを着用します。職員一同、気持ちも新たに頑張りますのでよりしくお願いいたします。



しぶや苑だより



2022. 4 発行 No. 240

[バレンタインおやつと節分おやつ]



個性豊かな鬼が活躍！節分会

緑に赤、青、黄、ピンク、紫と目にも鮮やかな鬼が出没した節分会。色彩以上に派手な鬼たちのパフォーマンスに、利用者さんの目が釘付けでした。

お手製の赤い紙ボールを使った豆まきでは、鬼のオーバーアクションにつられて放ったボールが少し離れた人の背中に命中したりと若干の混戦模様はありましたが、ボールを投げ切った後には皆さんのスッキリとした笑顔がみられました。

鬼の方はマスクにお面と息切れしていました。(*_*;



行事食&おやつ 1月~3月



《元日ランチ 1/1》
○赤飯 ○雑煮風
○魚の照り焼き
○おせち盛り合わせ
○筑前煮



《正月ランチ 1/2》
○ごはん ○清まし汁
○おせち盛り合わせ
○ねぎとろいくら
○豆乳茶碗蒸し



《全国ご当地うなぎ山梨県》
○ほうとう煮 ○焼きおにぎり
○春菊と湯葉の煮浸し
○豆乳きなこプリン



《節分ランチ》
○いなり寿司&玉子太巻き
○粕汁
○イワシみれの煮物
○冬野菜の白和え



《ひなまつりランチ》
○海鮮ちらし寿司
○三つ葉のお吸い物
○豆乳茶碗蒸し
○菜の花とあさりのめか



《全国ご当地うなぎ宮城県》
○はらこ飯 ○温麺
○笹かまの和え物
○ゆずはちみつゼリー

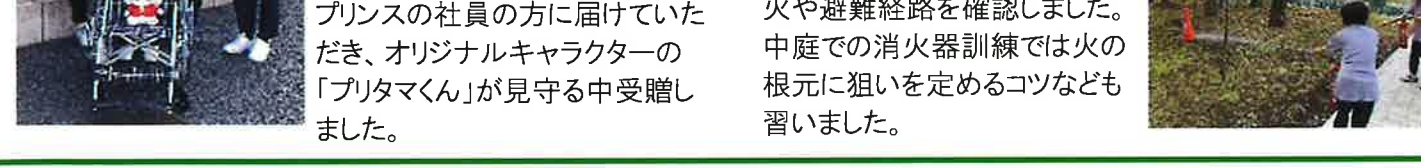
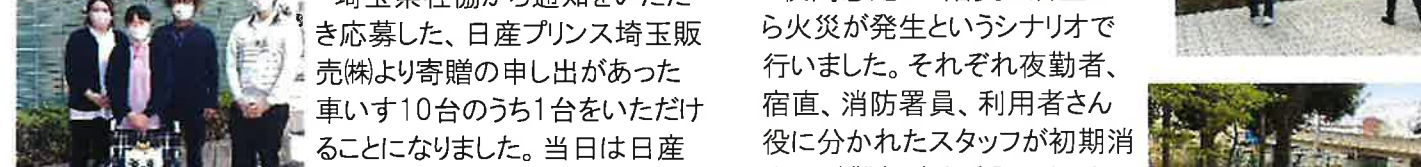
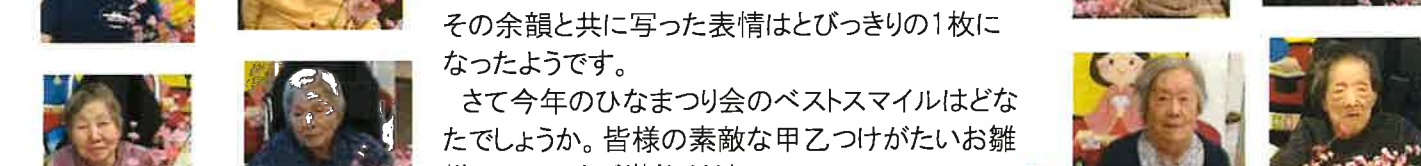
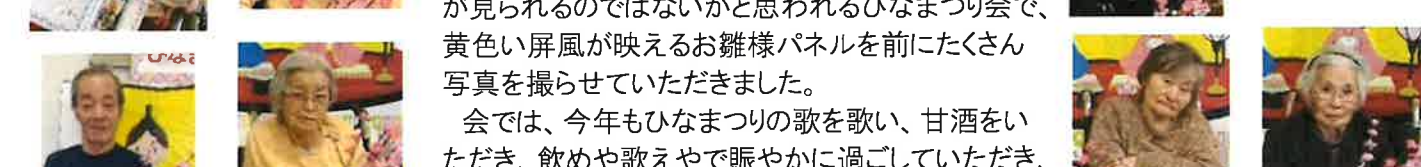


【鏡開きおやつ】
お汁粉



《全国ご当地うなぎ神奈川県》
○梅シラスごはん
○シュウマイ&玉子焼
○けんちん汁
○青菜とかまぼこの和え物

【ひなまつりおやつ】
ひなあられ&
桜餅風プリン



お雛様スマイル全開

年間行事の中で一番女性たちの童心的な笑顔が見られるのではないかとされるひなまつり会で、黄色い屏風が映えるお雛様パネルを前にたくさん写真を撮らせていただきました。

会では、今年もひなまつりの歌を歌い、甘酒をいただき、飲めや歌えやで賑やかに過ごしていただき、その余韻と共に写った表情はとびっきりの1枚になったようです。

さて今年のひなまつり会のベストスマイルはどなたでしょうか。皆様の素敵な甲乙つけがたいお雛様スマイルをご堪能ください。

車イスいただきました



埼玉県社協から通知をいただき応募した、日産プリンス埼玉販売(株)より寄贈の申し出があった車いす10台のうち1台をいただくことになりました。当日は日産プリンスの社員の方に届けていただき、オリジナルキャラクターの「プリタマくん」が見守る中受贈しました。

避難訓練実施

夜間想定で1階奥の居室から火災が発生というシナリオで行いました。それぞれ夜勤者、宿直、消防署員、利用者さん役に分かれたスタッフが初期消火や避難経路を確認しました。中庭での消火器訓練では火の根元に狙いを定めるコツなども習いました。





しぶや苑だより



2022. 1 発行 No. 239

頂いた大きな柚子で冬至の
ゆず湯を楽しんでいただきました。

施設長より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症に対してワクチン接種が始まり、感染しても重症化しにくいという安心感が生まれました。ウィルスも消滅するのか不明であり、今後はどう付き合っていくかが今まで以上に考えが必要となると思われます。

ワクチン接種人数が増えたことで感染者数が減り、世の中の制限も緩和され行動範囲も広くなり生活が少し戻り始めています。しかし新年を迎え、新種のウィルスが猛威を振るい始めております。もう一度感染予防の意識を高めて、私たち浦和しぶや苑のスタッフ、関係者共ともども予防に努めていきたいと思ひます。

どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しぶや苑
施設長 中村吉孝



しぶや苑神社で初詣



ハロウィン仮装大会 コスプレクイーンは誰？



行事食&おやつ(10月~12月)



【ご当地ランチ-鳥取県-】
◆大山おこわ風ごはん
◆イワシの団子汁
◆サバの塩焼き
◆海藻とキノコの酢の物



【ご当地ランチ-山形県-】
◆いなり寿司&玉子太巻き
◆芋煮
◆青菜の菊花和え
◆白菜の浅漬け



【年納めランチ】
◆かき揚げ丼
◆ミニ年納めそば
◆カニ出汁巻き玉子
◆おろし酢和え



【ハロウィンおやつ】
おばけのパンキンプリン



【ご当地ランチ-茨城県-】
◆梅しらすごはん
◆さつま芋入りみそ汁
◆アノコウの唐揚げ
◆れんこん金平



【秋の味覚ランチ
& 11月誕生日会】
◆カレーピラフ
◆コンソメスープ
◆マカロニグラタン
◆ハムと枝豆のマリネ
◇スイートポテト風
& オレンジorリンゴジュース



【クリスマス会ランチ&12月誕生日会】
◆オムハヤシ
◆野菜スープ
◆エビマカロニグラタン
◆カラフルデリサラダ
◇ケーキバイキング ⇒ ⇒ ⇒
A常食用、Bミキサー用 プトウジュース

【ハロウィンランチ&10月誕生日会】
◆オムライス
◆ミネストローネ
◆マカロニサラダ
◆フルーツポンチ
◇キャラメルとリンゴのケーキ
& オレンジレモネード



【100歳祝いケーキ】



ビンゴで楽しいクリスマス会

特養の各階ごとに開催されたクリスマス会は、台車のような？ソリに乗ったサンタとトナカイの登場で始まりました。理事長ご挨拶の後、メインのビンゴゲームがスタート。スタッフとご指名を受けた利用者さんが順番に数字カードを引いていく中、皆さん真剣な表情でビンゴカードを目で追っていらっしゃり、数字がヒットするたびにどよめきがあがっていました。景品の小さなぬいぐるみのマスコットは各階1つずつだったため、最初に数字が揃った利用者さんは「ビンゴッ！」と声を上げて景品を受け取られていました。その満面の笑みに周囲まで和ませていただき、最後にクリスマスソングを歌いお開きとなりました。おやつの時間はケーキバイキングで色とりどりのケーキの中から好きなものを召し上がっていただきました。



ビンゴゲーム勝者のお一人。喜びの笑顔が周りに伝染していました。



機能訓練実施中です

この日は機能訓練回復室にて、平行棒内の歩行訓練や階段昇降運動などを行いました。理学療法士や作業療法士の指導のもと、黙々とメニューをこなす利用者さんからは、静かな意欲と力強さを感じました。



【クリスマスおやつ】
12/24分
サンタプリン



しづや苑だより

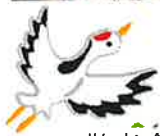


2021. 10 発行 No. 238

9月玄関は2階スタッフがお出迎え。



百歳のお祝いで、菅総理大臣からの賞状と銀杯の授与をさせていただきました。



敬老会と百歳のお祝い

敬老会は、今年百歳を迎えられるツルさんの表彰式と、9月の誕生日会も兼ね、行事係スタッフが計画・準備したプレゼントと余興を披露しました。余興は「おむすびころりん」の紙芝居をモニターに映し、スタッフの熱い語りで楽しんでいただき、敬老のお祝いメッセージ入り写真を写真立てに飾ったものと扇子をセットにしてプレゼントさせていただきました。



【七夕ランチ】
◆枝豆ごはん
◆七夕ミニそうめん
◆天ぷら3種盛り合わせ
(磯辺竹輪・かき揚げ・茄子)
◆冬瓜のそぼろ煮
◇七夕パンナコッタ



【土用の丑の日ランチ】
◆うなとろ丼
◆みよがのすまし汁
◆手作りピリ辛冷奴
◆茄子の梅おろし和え



【ご当地ランチ-宮崎県-】
◆ごはん
◆冷やし汁
◆チキン南蛮風
◆千切り大根の煮物



【ご当地ランチ-愛媛県-】
◆鯛めし
◆五色そうめん
◆今治焼き鳥風
◆じゃこ天



【納涼祭ランチ
& 8月誕生日会】
◆お好み焼き
◆かきたま汁
◆ミニ焼きそば
◆きゅうりの酢の物



【ご当地ランチ-沖縄県 & 7月誕生日会】
◆タコライス
◆アーサー汁
◆にんじんしりしり
◆もずく寒



【7月誕生日会おやつ】
マンゴーパフェ & アイスオレンジ

【敬老会御膳 & 9月誕生日会】

◆赤飯
◆そば入りつゆ
◆天ぷら盛り合わせ
(えび・キス・南瓜)
◆豆乳茶碗蒸し
◆青菜と菊のおろし酢和え
◇ひとくちフルーツ(梨 & ぶどう)



納涼祭はほろ酔い気分で



8月の納涼祭は、お祭りに合わせたランチやおやつに加え、アルコールゼロ飲料(ビールや梅酒、カクテル)やジュースを堪能しつつ、卓上スイカ割りとは何が当たるかわからない?? 景品クジで楽しんでいただきました。スイカは風船でかたどって着色したスタッフお手製(中は割ってビックリ! カラフル風船が出てくる張りぼて仕様)で、目隠ししてなかなか割れないなどハラハラドキドキの展開でした。景品クジはパン食い競争のようにぶら下がっている数字のクジを引いていただき、ハンドタオルからストラップまでスタッフがかき集めた豪華? 景品を当てていただきました。中には当たったシリコンストラップを気に入り車イスに付けて下さっている方もいらっしゃり、喜んでいただけたようで良かったです。(*^_^*)



かき氷屋さん開店



【8月誕生日会おやつ】
やわらかかき & ところてん



避難訓練実施しました

9月22日、夜間に1階居室から火災が発生したという想定で避難訓練を実施しました。立ち合いをお願いした毎日工業の中島さんから、夜間の少ない人数で声を掛け合い役割分担を迅速に行うことの重要性を改めて伺いました。





7月玄関は七夕飾りでお出迎えです。

しぶや苑だより

2021. 7 発行 No. 237



端午の節句と七夕飾り

5月は端午の節句にちなみ、ゴールドとピンクゴールドの包装紙で作った大カブを被り撮影会をしました。皆様の童心に帰ったような凛々しい写真をカラフル紙皿に貼り、模造紙鯉のぼりのウロコに見立てて装飾しました。

6月から準備した七夕飾りは、いつものように利用者さんや職員に願い事を書いてもらった短冊と共に各階の笹に飾りました。今年は特に短冊が多いのか、笹飾りの先っぽがこうべを垂れる稲穂のように下がっていたので、『願い事も大切だけど自らも精進し謙虚さも培わないとね!』と言われていたような気もしました。ただ、コロナウィルス終息への願いは祈り続けます。



行事食&おやつ(4月~6月)



【開苑ランチ】

- ◆赤飯
- ◆そば入りつゆ
- ◆天ぷら盛り合わせ
- ◆菜の花の酢味噌和え
- ◆豆乳茶碗蒸し
- ◇桜餅風ねりきり



【端午の節句御膳】

- ◆海鮮ちらし寿司
- ◆あおさ汁
- ◆肉詰めいなり煮つけ
- ◆キャベツの生姜和え



【入梅ランチ】

- ◆梅しらすごはん
- ◆みそ汁
- ◆大葉のミルフィーユカツ
- ◆なすの揚げびたし



【ご当地ランチ-埼玉県-】

- ◆東松山やきとり丼
- ◆けんちん汁
- ◆小松菜の梅肉和え
- ◆芋ようかん



【喫茶店ランチ】

- ◆オムライス
- ◆コンソメスープ
- ◆エビフライ
- ◆ナポリタン



【6月誕生会・喫茶店おやつ①】

手作りトロプリン



【4月誕生会おやつ】

甘夏ゼリー&フルーツティー(洋梨)



【5月誕生会おやつ】

こいのぼりケーキ&抹茶ミルク



【母の日おやつ】

カーネーションヨーグルト



【父の日おやつ】

あじさいパバロア

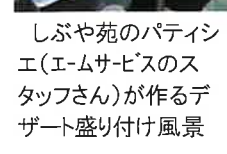


母の日フラワーアレンジメント教室開催

女性の利用者さんが多いしぶや苑では、5月の母の日のお祝いには必然的に力が入ります。

今年は華道・池坊の傍系流派を習った職員によるフラワーアレンジメント教室を開催し、赤やピンクの華やかな花々を使い、各階ごとに一つの作品を仕上げました。

利用者さんが挿した花々で徐々に作品が仕上がっていくと、次の人は全体のバランスを見ながらどこに挿すかを見極めなければならず……、というような堅苦しさは一切なく、それぞれの感性で好きなところに決めていただき、生花に触れる機会を楽しんでいただきました。(*^_^*)



喫茶メニューでまったりと...



6月の誕生会は、厨房からデリバリーした喫茶メニューの手作りトロプリンとドリンクはアイスコーヒーとメロンソーダ、カルピスから選んでいただき、お好みの味を楽しんでいただきました。当施設のデリバリーは四角い黒いリュックではなくいつものワゴン車での登場でしたが、流行のカフェやデリバリー感を少しは体感していただけたかな???という催しでした。



【6月誕生会・喫茶店おやつ②】

アイスコーヒーorメロンソーダorカルピス





＜玄関の掲示板＞
今月は厨房スタッフがお出迎えです。

しづや苑だより

2021. 4 発行 No. 236



顔出しひな祭り

3月のひな祭りは特別ランチやおやつを楽しみつつ、アレンジ花や顔出しパネルでお雛様とお内裏様のなりきり撮影会を行いました。

ご利用者さんに昔のひな祭りについて伺ったところ、小さい頃は戦争もあり人形を飾るぐらいで特に祝った思い出はなかったとのこと。



2月の豆まきでは、しづや苑伝統の鬼のパンツで登場したのっぽ鬼とお姉さん鬼の他に、アニメ「鬼滅の刃」のお面をかぶった利用者さん部隊？（下の写真）マスクをしているので謎の集団のようになっていますが…）にも手伝っていただき、新聞紙を丸めて作ったオリジナルボールを豆代わりに、無病息災の願いを込めてパンツ鬼に投げました。コロナ禍のストレス発散で力加減も2割増しになっていたような気がします。

このご時世で季節の行事も各階でこじんまりとする内容のものばかりでさみしいですが、ご利用者さん方は普段和やかに過ごされているため、たまの行事には積極的に参加していただいています。



鬼滅de豆まき

行事食&おやつ(1月~3月)

【お正月おやつ】 紅白ようかん 【元日ランチ】 ◆赤飯 ◆雑煮風 ◆魚の照り焼き ◆おせち盛り合わせ ◆筑前煮 【1月誕生会おやつ】 甘酒プリン	【1/2正月ランチ】 ◆ごはん ◆清まし汁 ◆おせち盛り合わせ ◆ねぎとろいくら ◆豆乳茶碗蒸し 【七草ランチ】 ◆七草粥 ◆具だくさん汁 ◆魚の山椒照り焼き ◆手作り豆腐 かにかんかけ	【1/3正月ランチ】 ◆五目御飯 ◆清まし汁 ◆赤魚の照り煮 ◆ゆず和え ◆いちごゼリー 【2月誕生会おやつ】 あんみつプリン	【鏡開きおやつ】 お汁粉風 【節分ランチ】 ◆豆の炊き込みご飯 ◆具汁 ◆イワシの竜田揚げ ◆春菊の和え物 【節分おやつ】 鬼のぼうし茶プリン 【バレンタインおやつ】 ショコラプリン	【3月誕生会おやつ】 いちごのモンブランプリン 【101歳お誕生日用】 フルーツケーキ 【ひな祭りランチ】 ◆海老ちらし寿司 ◆潮汁 ◆紅白しんじょう ◆菜の花の辛し和え 【ひな祭りおやつ】 3食プリン
--	---	---	---	---

ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しづや苑
〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(いでい)・高橋
TEL 048-876-1811



＜玄関のクリスマス装飾＞
毎月テーマを決めてお迎えしています。

しぶや苑だより

2021.1 発行 No. 235



施設長より新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年は新型コロナ感染の関係で、入居様は、施設内のレクリエーションの実施、ご家族様においては、入居様との面会の禁止、また私生活においては、スポーツ観戦やコンサート、食事会などの人が集まる事が制限され、楽しみが奪われストレスが溜まったことでしょう。私もその一人です。

新年を迎えましたが、コロナの状況は変わらず、まして感染者数も増え今後も制限等が厳しくなると予想されます。「残念だ」「嫌だな」「ムカつく」と思っているとストレスもたまり、全く良いことがないと思います。これからはこの環境でどの様に生活を楽しむか？を前向きに考えていくことが良いのかなと感じております。

私個人的には、スポーツ観戦は某有料放送に加入して、ビールを飲みながら家族で観戦するなど考えております。(家族といっても一緒に見てくれるのは、三男坊くらいですが・・・)

このような状況の中、しぶや苑では、入居様が楽しめるレクリエーションを感染予防しながら、各フロアで実施できるものを今以上に企画していきたいと思ひます。また、ご家族様へは面会ができないため、今行っている入居様の写真と日々の様子を書かせて頂くことを続けていきたいと思ひております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しぶや苑
施設長 中村吉孝



即席しぶや苑神社の初もうで。おみくじを引き、絵馬に願い事をしたためました。



サンタとトナカイとクリスマス会

特養の各階にのっぽなお兄さんサンタとキュートなお姉さんトナカイが現れ、ご利用者さん一人一人にクリスマスプレゼント(ハンドタオルとくしのセット)を渡してくれました。そのセレモニーの後はサンタさんと共に体操をして身体を動かし、ご利用者さんにもトナカイやツリーのカチューシャを付けていただき映える(ばえる)写真を撮らせていただきました。この日は、クリスマスランチの他にデザートは7種のスイーツとリンゴのケーキバイキングという、いつになく華やかなメニューを楽しんでいただきました。



ハロウィン顔出し写真展



行事食&おやつ(10月~12月)



【秋の味覚御膳】
◆松茸ごはん(具入り)
◆沢煮椀
◆鮭の彩りあんかけ
◆青菜の胡麻和え



【秋の味覚ランチ(洋風)】
◆カレーピラフ
◆コンソメスープ
◆鮭のさつまいもグラタン風
◆ブロッコリーのタルタルサラダ



【ハロウィンおやつ】
おばけのかぼちゃプリン



【クリスマスランチ】
◆オムライス
◆野菜スープ
◆ローストチキン
◆カラフルデリサラダ
◇ケーキバイキング
計7種のスイーツ&りんご・紅茶



【十五夜おやつ】



【10月誕生会おやつ】
ショートケーキ風ミルクプリン
& オレンジレモネード



【11誕生会おやつ】
ブラウニー&ミルクティー



【年納めランチ】
◆かき揚げ丼
◆年納めそば風汁
◆カニの出汁巻き玉子
◆おろし酢和え



【クリスマスおやつ】
ケーキバイキング

スズメバチの巣を発見！！



蜂の巣の中。
たくさんの巣穴に女王蜂の姿も。



11月初旬、施設正面玄関脇の南側の木の裏側に大きなスズメバチの巣を発見し、翌日の夕方には蜂駆除研究会の方に来ていただき駆除していただきました。その守谷氏のお話によると、駆除は夕方ハチが巣に戻り切ったところを狙うのが効果的ということで、暗くなるのを待ち巣穴に市販の防虫剤を噴霧し、そこにティッシュでフタをして、あっという間に完了しました。

その後巣の中を検分し、この巣はコガタスズメバチのもので、大きさから最盛期は500匹ぐらい生息していたのではないかなということなどハチの生態についても詳しく教えていただきました。

ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しぶや苑
〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(い)い・高橋
TEL 048-876-1811



見沼用水路の彼岸花
(R2.10 包括大熊ケアマネ撮影)

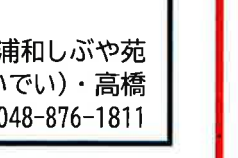
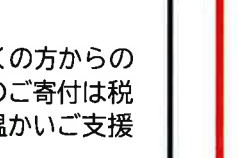
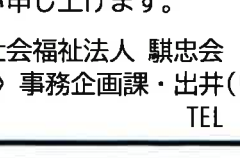
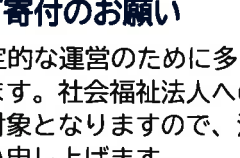
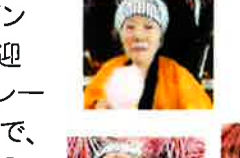
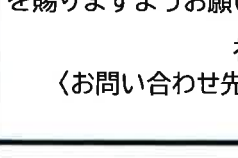
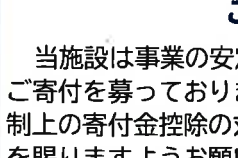
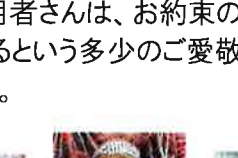
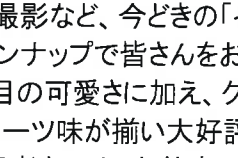
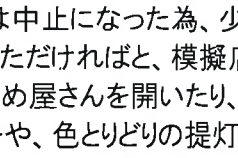
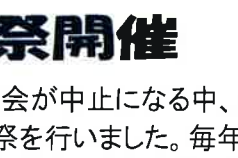
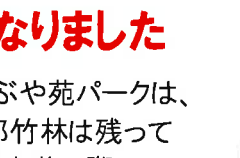
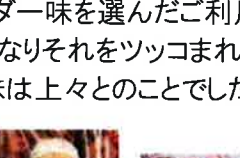
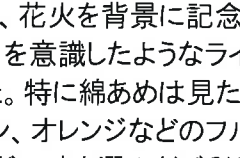
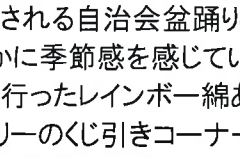
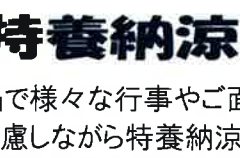
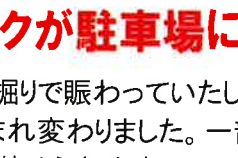
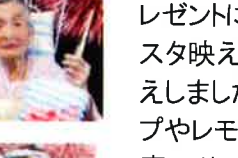
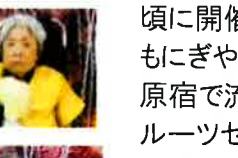
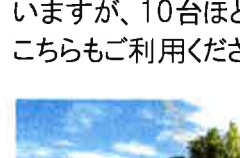
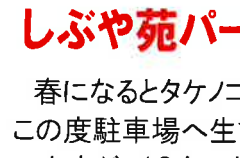
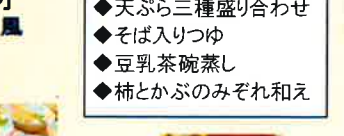
しづや苑だより



2020. 10. 1 発行 No. 234

敬老会は各階でお祝い

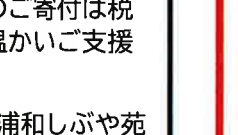
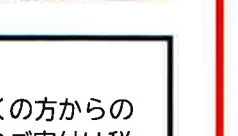
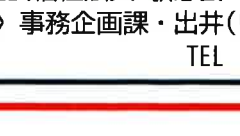
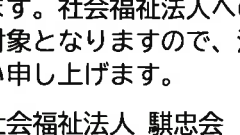
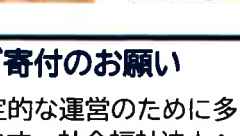
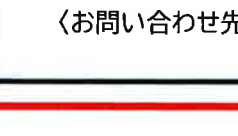
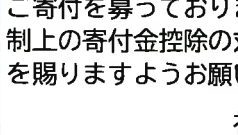
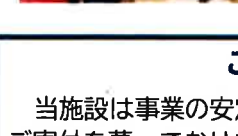
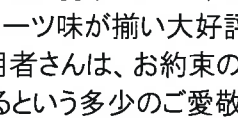
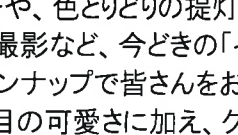
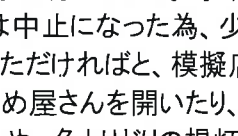
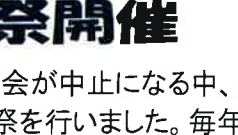
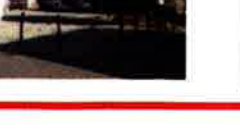
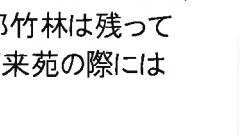
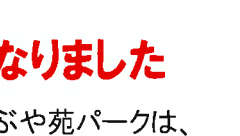
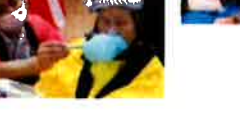
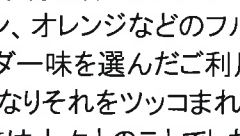
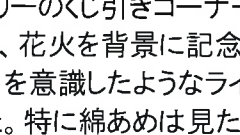
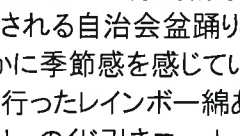
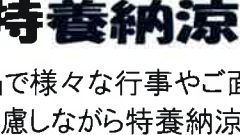
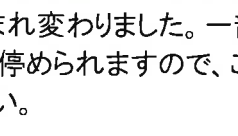
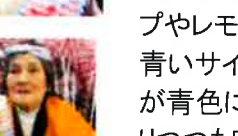
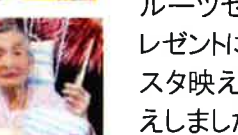
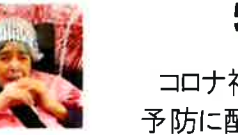
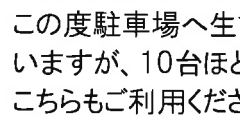
例年ホールに集まりお祝いイベントと共に開催していた敬老会を、今年はコロナ感染対策のため午前と午後に分けて各フロアごとに行いました。それぞれ紅白幕などで飾り付けした食堂やデイルームで、理事長からの祝辞の後、お祝いカードとプレゼントのひざ掛けの贈呈式を行いました。代表の方々に紅白幕の前に並んでいただいたので、その雰囲気にお顔が素敵にされていました。ご利用者さんもうらやいましたが、終了後は素敵な笑顔がたくさん見られました。理事長から寅さんシリーズのDVDや戦後歌謡CDも各フロアへプレゼントされたので、普段食堂のTVで流す体操や歌の画像などと楽しんでいただけたらと思います。



特養納涼祭開催

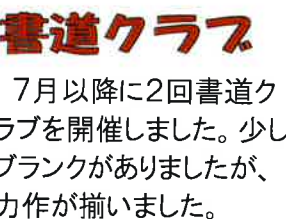
コロナ禍で様々な行事やご面会が中止になる中、感染予防に配慮しながら特養納涼祭を行いました。毎年同じ頃に開催される自治会盆踊りは中止になった為、少しでもにぎやかに季節感を感じていただければと、模擬店も原宿で流行ったレインボー綿あめ屋さんを開いたり、フルーツゼリーのくじ引きコーナーや、色とりどりの提灯のプレゼントに、花火を背景に記念撮影など、今どきの「インスタ映え」を意識したようなラインナップで皆さんをお迎えしました。特に綿あめは見た目の可愛さに加え、グレープやレモン、オレンジなどのフルーツ味が揃い好評で、青いサイダー味を選んだご利用者さんは、お約束の舌が青色になりそれをツッコまれるという多少のご愛敬はありつつも味は上々とのことでした。

綿あめ原料のザラメ



書道クラブ

7月以降に2回書道クラブを開催しました。少しブランクがありましたが、力作が揃いました。



行事食&おやつ(7月~9月)



- 【七夕ランチ】
- ◆えびちらし寿司
 - ◆素麺入りすまし汁
 - ◆枝豆しんじょうの炊き合わせ
 - ◆オクラとささみの青じそ和え
 - ◇七夕バナナコッタ



【7月誕生会おやつ】
マンゴーパフェ&レモネード



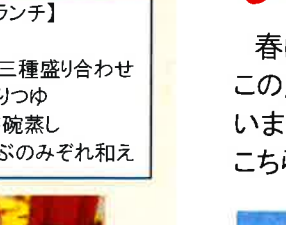
- 【土用の丑の日】
- ◆うなトロ丼
 - ◆みょうがのすまし汁
 - ◆冬瓜のそぼろ煮
 - ◆茄子の梅おろし和え



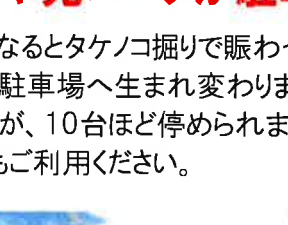
- 【納涼祭ランチ】
- ◆そばめし
 - ◆豚汁
 - ◆じゃがバター
 - ◆きゅうりとシラスの酢の物



- 【8月誕生会おやつ】
抹茶クリームあんみつ風
&ほうじ茶ラテ



- 【9月誕生会おやつ】
モンブランプリン&アップルシナモンティー



- 【敬老の日おやつ】
寿まんじゅう



しづや苑パークが駐車場になりました

春になるとタケノコ掘りで賑わっていたしづや苑パークは、この度駐車場へ生まれ変わりました。一部竹林は残っていますが、10台ほど停められますので、ご来苑の際にはこちらをご利用ください。



ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しづや苑
〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(いでい)・高橋
TEL 048-876-1811



しづや苑だより



2020. 7. 1 発行 No. 233



健康を祈り、短冊に願いを込めて

七夕は特養それぞれの階と玄関用に切り出してきた笹竹に、ご利用者さんや職員の願いを込めた短冊や七夕飾りを飾り付けていただきました。

笹竹は特養の中村課長と伊藤相談員、新井ケアマネが、梅雨の合間の6月下旬に駐車場横のしづや苑パークから切り出してきたもので、皆さんが寄せてくださった健康に関する願いや平和への祈り、美味しいものが食べたいなどのささやかな願望を短冊に込めくり付けました。

特に今年の七夕行事には、コロナで自粛を強いられる苦難の年を、ご利用者さんが少しでも明るい気持ちで過ごせますように健康でいられますようにとの職員一同の祈りも込められているのですます飾りが重くなっていました。



- 【開苑記念ランチ】
- ◆赤飯
 - ◆そば入りつゆ
 - ◆天ぷら三種盛り合わせ
 - ◆ふきの旬菜煮
 - ◆菜の花の酢味噌和え



【開苑記念おやつ】
桜のロールケーキ&カルピスゼリー



- 【こどもの日ランチ】
- ◆穴子ちらし寿司
 - ◆すまし汁
 - ◆若竹煮
 - ◆アスパラの白和え
 - 鯉のぼりケーキ



【5月誕生日会おやつ】
抹茶あんみつ風プリン



【母の日おやつ】
カーネーションヨーグルト



- 【入梅ランチ】
- ◆梅と大葉のしらすごはん
 - ◆かきたま汁
 - ◆魚の山椒照り焼き
 - ◆なすの揚げ浸し



【父の日おやつ】
ビール風ゼリー



【6月誕生日会おやつ】
紫陽花パウンド
&ピーチティー



タケノコは今年も豊作でした

桜のお花見やタケノコ掘り、近隣散歩などの春の行事は今年はコロナのため行えませんでした、少しでもご利用者さんに季節感を味わっていただくよう職員が採ってきたタケノコを愛でていただきました。

タケノコは4月のシーズン1ヶ月程の間にしづや苑パークの至る所から顔を出し、放っておくと変な場所であつという間に竹に成長してしまいます。タケノコとの攻防戦をいかに制し適当な大きさで掘るかがこの時期のひそかな課題であり、その過程をご利用者さんと共に楽しむのが定番行事でした。今年は一緒に外には出られませんでした、直接旬のタケノコの匂いや感触などを感じていただき、大きく育ちすぎたタケノコに驚かれる皆様のご様子も見られて、私たちも楽しませていただきました。



母の日父の日お花と共に

5月の母の日と、6月の父の日に、理事長からのお花と共に記念撮影しました。素敵な笑顔がたくさん見られました。



社内研修しています

食中毒の種類や原因、予防について、猪野管理栄養士より講習がありました。食中毒といえばノロウィルスやO-157の大腸菌などについてよく耳にしますが、今回食中毒の危険は一年中であり、爪が伸びるとその中の菌の数は激増することなど再確認したこともあり、改めて気を付けなければと思いました。



ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しづや苑
〈お問い合わせ先〉 事務企画課・出井(いでい)・高橋
TEL 048-876-1811

しぶや苑だより

2020. 4. 1 発行 No. 232

春号



・ご挨拶、講習
他の事業所の方の参加もありました



・嚥下食のサンプル
レトルト/缶詰
ムス状のもの
色々な味付け
を試しました。



・テキスト、水セリー
お茶をトミを付けて
飲みました



向き確認
車椅子
ジョニ
ン度・



向き確認
ベジ
ン度・



度角食
他度事
の向
角の
度介
・助
・速



度角食
他度事
の向
角の
度介
・助
・速

1階ホールで講習がありました。

『誤嚥予防や食事介助時のポジショニング』について

当施設の地域包括支援センター主催による、大宮共立病院 第一診療部リハビリテーション科 作業療法士、言語聴覚士の方に来て頂き当日は、他の施設の方々、当施設からは介護職に携わっていない参加も多数ありました。当日の流れ：ご挨拶から始まり、プロジェクトによる講習、グループワークによる車イス・ベッドに座っての実技ポジショニング練習、食事介助は、自助具なども使い実技をしました、適切なポジショニングが、ご利用者様の食欲を促し、食事の自立となり、誤嚥性肺炎の予防に役立つ講義になっていたかと思います。

日頃の介護職員の苦労を垣間見る事も出来ました。

玄
関に
咲
い
て
ま
す
職
員
が
お
家
で
育
て
ま
し
た
！

君
子
蘭
く
ん
し
ら
ん

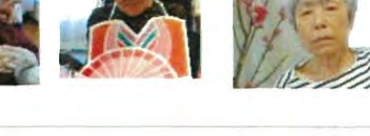
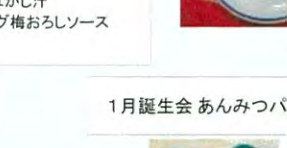
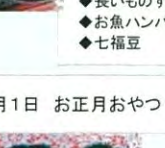
節分会のご様子

鬼役は、施設長が演じました。豆の代わりに風船で風船パレーをし体操を兼ねた賑やかな時間となりました。皆様にも福がたくさん来ますように！



ひな祭りのご様子

お雛様・お内裏様に扮して頂いた方もいて笑顔がたくさん見られました。



節分会&ひな祭り行事食

＜節分ランチ＞
◆生麦入り炊き込みごはん
◆長いものすりながし汁
◆お魚ハンバーグ梅おろしソース
◆七福豆

＜ひな祭りランチ＞
◆海老ちらし寿司
◆すまし汁
◆白インゲン豆の和のムース
◆菜の花のからし和え

1月1日 お正月おやつ

1月誕生会 あんみつパフェ

2月誕生会 鬼のぼうし茶ブリ

将棋対決！
しぶや苑の名人戦開催
どちらに軍配が？



シニアエアロビクス



施設からのお知らせ

面会禁止は5月31日まで延長させていただきます

コロナウィルス流行の深刻な状況が続いており、当施設でも4月末までの面会禁止のお願いを、首都圏の緊急事態宣言を受けて、自粛要請期間である5月6日まで延長させていただきます。

それ以降のことについては状況を見て判断いたします。ご利用者様やご家族には引き続きご不便をおかけいた

★ 祝 100歳
いつも柔らかな笑顔のやえさま
本当におめでとうございます。
3月に100歳を迎えられました。
和やかに健康で、毎日お過ごし下さいね。



ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しぶや苑

〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(い)い・高橋
TEL 048-876-1811



しぶや苑だより

2020. 1. 1 発行 No. 231



施設長より新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかなる新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年には新年から令和で始まる最初の年であり、新しい節目の年となります。そして、浦和しぶや苑は21年目を迎えますが、これもひとえに皆様方の温かいご支援とご理解の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、今年はいよいよ2020東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。日本全体に活気がみなぎり勢いのある一年となる予感がしております。

また干支は「庚子(かのえ・ね)」で、新たな芽吹きと繁栄の始まりで新しいことを始めると上手(いく)という説もあるようで、縁起の良い年になりそうです。

浦和しぶや苑でも、福祉事業を取り巻く社会変化へ対応するため、様々なことにチャレンジしていく年でもあります。社会福祉法人としての理念を守り、しっかりと社会全体と向き合いながら、利用者の皆様に「安心・安全な生活の場」と「愛され信頼される法人・施設」を目指し、皆様が心豊かに生活できるよう全力で支援してまいります。

また、関係諸機関、関係施設・団体等をはじめ地域の皆様方との連携を深めながら、地域のニーズに応える質の高い福祉サービスの提供と共生社会の実現に向けた地域貢献に職員一丸となって努めてまいりますので、引き続きご指導ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

簡単ではございますが、皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈りいたしまして新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しぶや苑 施設長 信原知之

さいたま国際マラソンとクリスマスコンサート



しぶや苑に事前配布された応援旗(左)と、マラソン完走者への記念メダル(右)

マラソンと時を同じくして、施設内では午後1時30分から川田さんのクリスマスコンサートが開催され、TVでマラソンランナーを応援しつつ、その時間は川田さんと共にフォークソングの世界を堪能しました。



イケメンサンタとクリスマス会&誕生会お祝い



手芸クラフ



獅子舞の貼り絵作品。書初め作品と共に玄関ホールに掲示中です。



書道クラフ



色紙への書初めを仕上げました。干支の『子』はバランスや丸みが難しい文字ですが、それぞれ個性豊かな作品に仕上がりました。

ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しぶや苑
〈お問い合わせ先〉 事務課・出井(いでい)・高橋



イルミネーション点灯しています
しぶや苑玄関

しぶや苑だより 12月

2019. 12. 1 No. 230

社会福祉法人 駒忠会
浦和しぶや苑

埼玉県さいたま市
緑区中尾925
TEL 048-876-1811

12月の予定

12/1	日	
2	月	書道クラブ 機能訓練 運動サロンポップコーン(10:30)
3	火	機能訓練
4	水	
5	木	阿部先生診察 機能訓練
6	金	機能訓練 ラジオ体操
7	土	
8	日	さいたま国際マラソン(施設長・木谷さん出場) 川田さんのギタークリスマスコンサート(13:30/ホール)
9	月	体重測定(2階)
10	火	体重測定(3階) 機能訓練 みみの会
11	水	体重測定(1階) 機能訓練 特養誕生会 (サンタ登場)
12	木	阿部先生診察
13	金	機能訓練 ラジオ体操
14	土	
15	日	
16	月	書道クラブ 機能訓練
17	火	機能訓練 シニアエアロビクス (14時/3階)
18	水	機能訓練
19	木	阿部先生診察 運動サロンポップコーン(10:30) 機能訓練
20	金	理髪トリニ(AM) ラジオ体操
21	土	
22	日	池上レク(14時/各階)
23	月	理髪トリニ(AM)
24	火	ヨガ教室(12時/ホール) みみの会
25	水	
26	木	阿部先生診察
27	金	機能訓練 ラジオ体操
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	大晦日
1/1	水	元日
2	木	阿部先生診察休み
3	金	
4	土	
5	日	



柚子を譲ってください

毎年この時期のお願いです。冬至の12月22日(日)の週に、ご利用者の皆様にゆず湯につかっていただきたく柚子を集めています。

少しでも構わないので、ご協力よろしくお願いします。

大型TV設置しました



大型テレビを特養各階の食堂に設置しました。縦83cm、横144cm、65インチのテレビで、地上波のいろいろなチャンネルが見られるように、食事の合間のちょっとした時間にも何かの特集などを流したりして楽しんでいただいているようです。



この日の昼食後は、2階では子猫のアップが可愛い特集が、3階では勇ましい男性の演歌が流れていて、それぞれの独特の世界観の対比がとても面白く感じました。各階の利用者さんもそれぞれに興味を示されて見入っていらっしゃいました。



看板が光ってます☆

玄関正面壁の施設名看板が夜になるとますます輝きを増しています。新しい運転手さんで施設用務を担当している田中さんが、看板を照らす電球の光を遮っていた植木を、きれいに剪定してくださったため、おかげでそこだけがまぶしく光り、ちょっぴりホラーチックな『浦和しぶや苑』が見られます。機会があれば見てみてください。



11月の行事食



【秋の味覚ランチ】

- ◆いりこ菜飯御飯
- ◆清まし汁
- ◆白身魚の黒酢ソース
- ◆ほうれん草ときのこの豆乳味噌がけ



【誕生会おやつ】

マロンプリン & 芋ようかん & 紅芋ホイップ

※写真の撮り忘れのためイメージイラストにて失礼いたします。



輪っかでエクササイズ ～池上レク

池上レクは今月も1階ホールで開催しました。楽しく頭と身体を動かすのが池上先生のレクですが、この日も主に先生お手製の輪っかを使ったエクササイズを行いました。鉄道唱歌などを歌いながら輪を持った腕を伸ばしたり、縦横に曲げたり、身体の内らんと外らんとを伸ばしました。輪を頭に載せてポーズをとってくださるおちやめな方もいらっしゃり、楽しい雰囲気で行われました。輪っかは新聞紙を棒状にしたのをつなげ周りをビニールテープでぐるぐるに巻いたもので、ちょっとしたアイデアでいろんなことが出来る池上レクの真髓があらわれています。



シニアエアロビクス(1階)

11月のシニアエアロビクスは1階食堂で行われました。3階のご利用者さんの飛び入り参加もあり、黄色いシャツのボランティアさんの動きに合わせて、軽快でアップテンポな音楽にのって自然に身体が動いていました。いつも連続で流れる音楽に合わせているとあっという間に終わってしまいます。



書道クラブ作品



手芸クラブ

クリスマスに向けて、ツリーの貼り絵を作りました。いつものようにボランティアさんが用意してくださったツリーと立体的な飾りで、ポップで可愛い作品になりました。この作品はクリスマスツリーなどと一緒に1階ホールの自販機横に飾ってあります。いつものクリスマス装飾にひと際色を添えてくれるのでは是非ご覧ください。



★編集後記★

12月中旬頃になるとしぶや苑玄関はシクラメンでいっぱいになりますが、今は大鉢のジャコバサボテン(写真)が色違いで存在感を出しています。これは数年前に玄関に飾ってあったジャコバサボテンを園芸部長こと包括の大熊ケアマネが自宅で丹精込めて育ててきたもので、陽が当たらない玄関でしばらくかけていたのが大きく育って帰ってきました。 T記



大熊さんが復活させたジャコバサボテン



ハワイのナイトクルージングにて

しぶや苑だより 11月

2019. 11. 1 No. 229

社会福祉法人 駿忠会
浦和しぶや苑
埼玉県さいたま市
緑区中尾925
TEL 048-876-1811

11月の予定

11/1	金	ラジオ体操	
2	土		
3	日		文化の日
4	月		振替休日
5	火	機能訓練	
6	水	機能訓練	
7	木	阿部先生診察 インフルエンザ予防接種(入居者)	
8	金	機能訓練	
9	土	ラジオ体操	
10	日		
11	月	体重測定(2階)	
12	火	体重測定(3階) 機能訓練	みみの会
13	水	体重測定(1階) 特養誕生会	
14	木	阿部先生診察 インフルエンザ予防接種(予備日)	
15	金	機能訓練	ラジオ体操
16	土		
17	日		
18	月	書道クラブ	
19	火	シニアエアロビクス(14時/2階)	
20	水	機能訓練	
21	木	阿部先生診察 機能訓練	
22	金	運動サロンポップコーン(10:30)	
23	土	理髪トリニ(AM)	
24	日		勤労感謝の日
25	月	池上レク(14時/各階)	
26	火	理髪トリニ(AM) 機能訓練	
27	水	機能訓練	みみの会
28	木	阿部先生診察 ヨガ教室(12時/ホール)	
29	金	機能訓練	ラジオ体操
30	土		
12/1	日		
2	月	書道クラブ 運動サロンポップコーン(10:30)	
3	火		
4	水		
5	木	阿部先生診察	

10月の行事食



【秋の味覚ランチ】
◆オムライス
◆クラムチャウダー
◆さつま芋サラダ
◆ほうれん草ときのこのソテー



【敬老会おやつ】
カスタードプリン
アップルシナモン添え



【ハロウィンおやつ】
かぼちゃプリン



敷鉄板作業

松の木伐採しました



タケノコ掘りが行われるしぶや苑パークには、竹に交じり松の大木が3本生えていましたが、台風などで松葉が落ちて周辺の方々に迷惑をかけてしまうため、今回思い切って伐採することになりました。その時も大型と小型のクレーン車やショベルカーなどが登場し、あっという間に分割され生木チップに再利用されるために運搬されていきました。しぶや苑パークと対面の雑木林横に設置された大型クレーン車の間には道路と電線がありましたが、大型クレーン車は住宅に囲まれた狭い空間の中で、伐採した木を電線の上までつり上げ所定の位置に降ろす作業を繰り返して、その前後の連携も合わせた職人技が素晴らしく見ていて飽きませんでした。



伐採後の切り株3つ。
3つのうち2つは中に小さな空洞がありました。



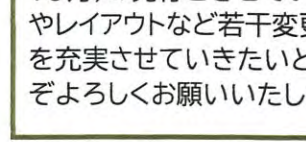
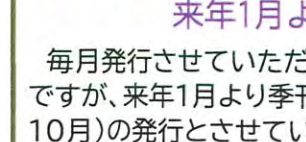
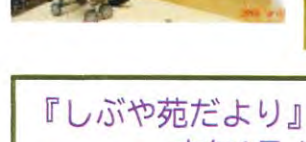
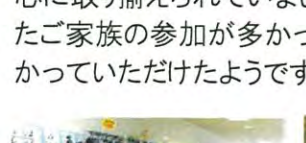
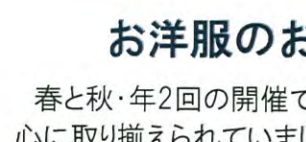
しぶや苑周辺の働く車たち

空調設備の入れ替え工事完了

9月から始まった空調入れ替え工事は、玄関前の駐車場を閉鎖する形で始まり予定通り10月末には完了しました。

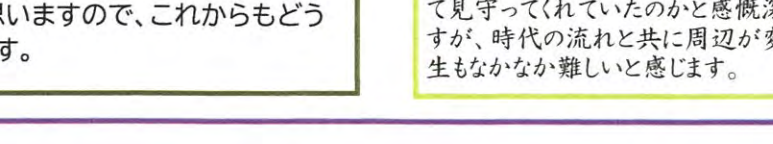
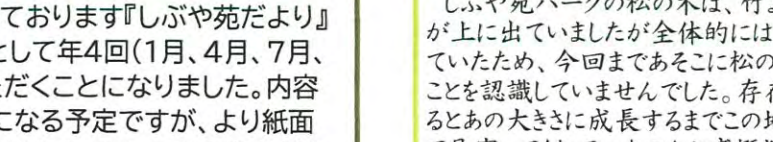
その間ご面会のご家族や施設を利用されている方々にも何かとご不便をおかけいたしました。

工事の大まかな工程として、まず大型クレーン車などを設置するために、駐車場の一面に鉄板を敷き詰めることから始まりました。そのためのクレーン車を使い、青いビニールシートの上に長方形の分厚い鉄板を隙間なく整然と並べていく様は見事な職人技でした。その後大型クレーン車は2回登場しましたが、そのうちの小さいほうが写真上の黄色いものになります。(大きい方は残念ながら写真に収めることはできませんでしたが、かなりの大きさだったようです。)



演歌の水貴かおりショーと10月誕生会

毎年の恒例、演歌歌手・水貴かおりさんが来苑されました。水貴さんは福島県出身の埼玉育ちで、自家用車をお一人で運転し小型スーツケースを片手に颯爽とお越しになります。控え室で普段着から豪華な振袖に着替えあつという間に演歌歌手に変身され、1時間みっちり歌やトークで盛り上げてくださいます。デビューして30年以上になるそうですが、いつも変わらない明るさと年齢不詳の隣のお姉さんのような気さくな人柄で、利用者さん一人一人に積極的にコミュニケーションを図られるので、会場内はいつも柔らかい雰囲気になっていきます。最後のアンコールまで用意して下さっていたのに、こちらがそのタイミングが分からずコールを掛け損ねてしまうというハプニングもありましたが、それも笑いに変え最後までしっかり歌って下さいました。



池上レク

いつもはそれぞれの階で行って

ますが、10月は久しぶりにホールに

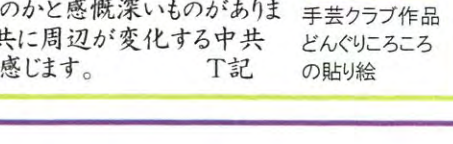
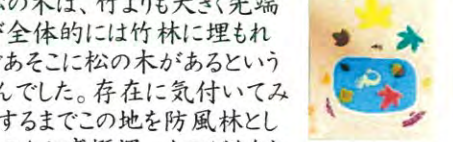
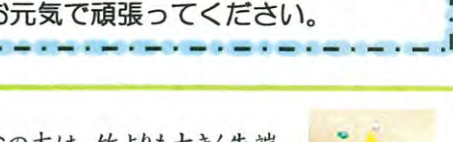
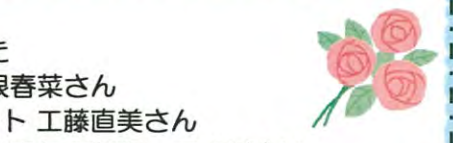
集合し大きな円形を作り行いました。

職員の業務状況で利用者さんの移

動時間が取れたため、ゆつくりレク

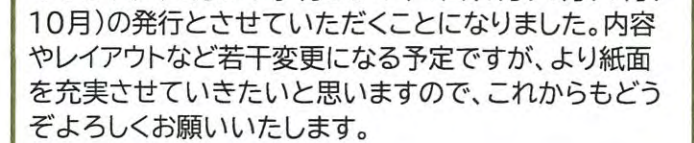
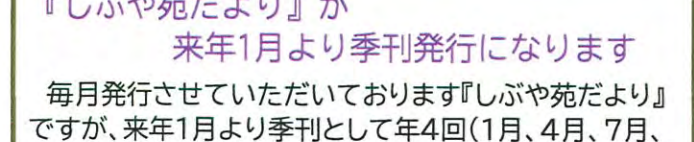
を行うことができました。

いつもはそれぞれの階で行って



お洋服のお買い物会開催

春と秋・年2回の開催で、今回は秋冬物のお洋服を中心に取り揃えられていました。特に今回は新しく入居されたご家族の参加が多かったようで、会場の様子などがわかっていただけたようです。



『しぶや苑だより』が 来年1月より季刊発行になります

毎月発行させていただいております『しぶや苑だより』ですが、来年1月より季刊として年4回(1月、4月、7月、10月)の発行とさせていただきますことになりました。内容やレイアウトなど若干変更になる予定ですが、より紙面を充実させていきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

口退職しました

介護課 関根春菜さん

介護課 パート 工藤直美さん

お元気で頑張ってください。



☆編集後記☆

しぶや苑パークの松の木は、竹よりも大きく先端が上に出ていたが全体的には竹林に埋もれていたため、今回まであそこに松の木があるということに気がついていませんでした。存在に気付いてみるとあの大きさに成長するまでこの地を防風林として見守ってくれていたのかと感慨深いものがありますが、時代の流れと共に周辺が変化する中共生もなかなか難しいと感じます。

T記



手芸クラブ作品
どんぐりころころの貼り絵



しぶや苑だより 10月

2019. 10. 1 No. 228

スクリーンで動画鑑賞 ～敬老会

10月の予定

10/1	火	機能訓練
2	水	お洋服のお買い物会(10時/ホール) 機能訓練
3	木	阿部先生診察
4	金	機能訓練
5	土	
6	日	
7	月	体重測定(2階)
8	火	体重測定(3階) 機能訓練 みみの会
9	水	体重測定(1階)
10	木	阿部先生診察 空腹時血糖測定 機能訓練
11	金	機能訓練 ラジオ体操
12	土	
13	日	朗読会(10:15/3階)
14	月	体育の日
15	火	機能訓練 シニアエアロビクス(14時/1階)
16	水	水貴かおり演歌ショー(14時/ホール) 特養誕生会
17	木	阿部先生診察 運動サロンホップコーン(10:30)
18	金	機能訓練 ラジオ体操
19	土	
20	日	
21	月	書道クラブ 機能訓練
22	火	みみの会
23	水	
24	木	阿部先生診察休み 機能訓練 ヨガ教室(12時/ホール)
25	金	理髪トリン(AM)
26	土	
27	日	池上レク(14時/各階)
28	月	理髪トリン(AM)
29	火	機能訓練
30	水	
31	木	阿部先生診察 機能訓練
11/1	金	ラジオ体操
2	土	
3	日	文化の日
4	月	書道クラブ 振替休日
5	火	

9月の行事食



【敬老会やつ】
芋ペーストでモンブラン風プリン



【敬老の日ランチ】
◆赤飯
◆沢煮椀
◆鮭の彩あんかけ
◆酢の物
◆芋ようかん

社会福祉法人 駒忠会
浦和しぶや苑

埼玉県さいたま市
緑区中尾925
TEL 048-876-1811

空調設備の入れ替え工事始まりまし



9月初旬から、玄関前駐車場を封鎖して始まった工事は、空調を止めて10月中の終了を目指して進んでいます。

この20年間途中で何度か故障しつつも頑張ってくれた空調ですが、やっとその役目を終えることになりました。その間ご利用者さんやご家族にも時には暑い思いや寒い思いをさせてしまうこともあり申し訳ありませんでしたが、あと1ヶ月程で完了しますのでよろしくお願いいたします。



水貴かおり演歌ショー開催
10月16日(水) 14:00～

ご寄付のお願い

当施設は今年で開設20年を迎えることができました。これはひとえに皆様方のご支援とご協力の賜物であると心より感謝申し上げます。

一方、建物は老朽化が目立ち、今年は空調設備の入替工事を行っておりますが今後も多額の維持修繕費が見込まれています。そのため日々最大限の経費節減に努めながら、事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しぶや苑

〈お問い合わせ先〉事務課・出井(いでい)・高橋
TEL 048-876-1811



三重のお祝いと懐かし動画観賞会 ～敬老会

今年の敬老会では、百歳を迎えられるやえさんのお祝いと、入居10年のはつえさんへの感謝状贈呈に、9月のお誕生日会と、お祝い事が3つも重なりとても華やかでした。百歳のお祝いでは、区役所職員の方が内閣総理大臣からのお祝い状を持って駆けつけてくださり、ご家族が見守る中記念品と共に贈呈され、ご本人とご家族が涙される姿に周りがもらい泣きするシーンもありとても感動的でした。10年のお祝いは恒例となった職員の心のもった手作り感謝状を理事長から贈呈しはつえさんのご健勝をお祈りし、誕生祝い4名の方へカードをお渡しお祝いしました。

その後ホールに設置した大型スクリーンにプロジェクターで、懐かしい昭和30年代の暮らしが詰まった動画のDVDを映し観賞しました。スクリーンに映す動画は見づらくないかと心配していましたが、照明を落とした薄暗い映画館のような雰囲気の中で参加された皆様は真剣に見入っていました。当時の子供の遊びを中心とした内容でしたが、戦後復興に高度成長期と激動の時代に子育てやお仕事にまい進されてきた皆様が動画を見て何を感じられていたのか、とても深遠な空気を感じました。最後はふるさとを皆で歌う中涙ぐむ利用者さんもうらっしゃりに沁みるひと時となりました。



手芸クラブ

10月31日のハロウィンに向けて貼り絵作品を作りました。ハロウィンはいつの間にか日本でも仮装するイベント?として根付いていますが、行事の意味が分からないながらもカボチャやお化けに顔を書き貼り絵にして楽しんでくださったようです。黒い模造紙に貼り出していますのでご覧ください。



☆編集後記☆

百歳のお祝いでは国からお祝い状と記念品の銀杯が頂けるそうですが、今年の対象者は3万7千人で、前年比4,764人増だそうです。国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促すためということですが、その通りに百歳のお祝いは長寿の方々にとっても生き甲斐や一つの目標になっているように思います。T記



個性的な表情が
もろい作品です。



しぶや苑だより 9月

2019.9.1 No. 227

自治会盆踊りの上空に虹の
架け橋が...

9月の予定

9/1	日	
2	月	書道クラブ 運動サロンポップコーン(10:30)
3	火	機能訓練
4	水	機能訓練
5	木	阿部先生診察
6	金	機能訓練 ラジオ体操
7	土	
8	日	朗読会(10:15/3階)
9	月	理髪トリニ(AM) 体重測定(2階)
10	火	体重測定(3階) 機能訓練 みみの会(14:10)
11	水	体重測定(1階)
12	木	阿部先生診察 機能訓練
13	金	機能訓練 ラジオ体操
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	シニアエアロビクス(14時/3階)
18	水	特養敬老会・誕生会(10時/ホール) 機能訓練 ヨガ教室(12時/ホール)
19	木	阿部先生診察 機能訓練 運動サロンポップコーン(10:30)
20	金	機能訓練 ラジオ体操
21	土	
22	日	池上レク(14時/各階)
23	月	手芸クラブ(10時/3階) 秋分の日 介護者サロン(AM/1階ホール)
24	火	機能訓練 みみの会(14:10)
25	水	機能訓練 腹話術・コーラス(コーロ・ヴェルテ 10:15/ホール)
26	木	阿部先生診察
27	金	理髪トリニ(AM) 機能訓練 ラジオ体操
28	土	
29	日	
30	月	書道クラブ
10/1	火	
2	水	お洋服のお買い物会(10~12時/ホール)
3	木	阿部先生診察
4	金	ラジオ体操
5	土	

お知らせ

茶菓等贈答品をお断りさせていただきます

令和元年9月1日から、茶菓等のご贈答をお断りさせていただきます。これは、皆様との公正な関係を維持発展するためにも必要なことと考えております。日頃のご愛顧に感謝申し上げます。何卒ご理解ご了承賜りますようお願い申し上げます。 施設長

新施設長よりご挨拶



このたび令和元年8月5日より、社会福祉法人 駒忠会 浦和しぶや苑の施設長に就任いたしました信原知之(のぶはらともゆき)と申します。

私は、これまで都内の社会福祉法人が経営する高齢者福祉施設で約25年間の管理業務経験がございます。

この25年の間、高齢者を取り巻く福祉環境が大きく変化する中、常にご利用者様に寄り添い、ご家族様を支え地域に根差した総合福祉施設であることを、一貫して念頭に置きながら業務に取り組んで参りました。

今後いっそう、浦和しぶや苑が関係するすべての皆様方の中での存在価値を高め、より開かれた福祉の総合窓口として地域福祉を支えていくという重責を理解し、地域の関係機関の皆様とも連携しながら、しっかりとその役割を果たしていきたく存じます。

これまで駒忠会を支えてこられた全関係者の思いも引き継ぎ、甚だ微力ながら一層入居者様・ご家族様の思いに寄り添い、そして一緒に働いてくれるスタッフ全員が笑顔でいられる施設作りをすすめて参りますので、今後とも皆様のご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

浦和しぶや苑 施設長 信原 知之

8月の行事食



【納涼祭ランチ】
◆エビ・アボカドのちらし寿司
◆清まし汁
◆枝豆しんじょう
◆胡瓜と茗荷の和え物



【納涼祭おやつ】
カルピスゼリー
(常食)フルツカテル
のせ
(ミキサー食)オレンジ
ゼリーのせ



【誕生会デザート】
ブルーベリームース
青リンゴ・ぶどう
ゼリーのせ

お洋服のお買い物会開催

10月2日(水) 10:00~



特養納涼祭! 元気に開催!!

お盆の最中に行われた特養の納涼祭では、輪投げにストラックアウトにじゃんけん大会など3種類のゲームで楽しんでいただきました。ストラックアウトでは3ヶ所以上に入られると景品プレゼントがあるのでボールを投げる肩にも力が入りました。じゃんけん大会ではご利用者さんの前にちびっ子サポーター(職員の子供たち)6名が立ちはだかり、ちよっぴり気まぐれな子供たちに大らかなご利用者さん方がニコニコと対応してくださり、真剣勝負?に白熱しました。ゲーム後は花火壁画の前で記念撮影をバッチリ決めて、お土産には参加賞のミニタオルをお好きなキャラクターで選んでいただきました。祭り囃子の音が流れる中、せわしない子供たちの様子に目を細める利用者さんの姿は、町のお祭りの風情があり賑やかで熱気ムンムンでした。



駒前自治会盆踊り大会



朝から雨がパラつくお天気で、一時は開催も危ぶまれ若干開始時間が遅れるハプニングもありましたが、その後は晴れ間も広がり蒸し暑い中無事に行われました。

模擬店では焼きそばとチュロスをつるまい、昨年から始まったゲームコーナーでは、自治会以外の子供たちも楽しめるよう初めて当日販売券を作り盛況だったようです。太鼓と盆踊りの傍ら子どもたちの声で賑わっていました。



手芸クラブ

青い画用紙にコスモスとトシボの秋の風景を貼り絵にしました。それぞれの作品でトシボが並んでいたり向き合っていたり、花や茎もいろんな向きに配置され個性豊かに仕上がっています。作品を並べて見るといろんな感性を感じられ、みんな違ってみんないいなとしみじみと思います。



★編集後記★

しぶや苑だよりへの写真掲載について、いろいろご意見をいただきましてありがとうございます。ご家族のご意向を伺うのが遅くなり大変申し訳ありませんでした。これからの紙面作りに反映させていただきますのでよろしくお願い申し上げます。8月は納涼祭のゲームや子供たちとの触れ合いの中でご利用者さん方の素敵な笑顔がたくさん見られました。(#~#) T記



ゲーム景品
手作り小物入れ
などありました。