



＜ハロウィン&クリスマスおやつ＞

しぶや苑だより

2023. 1 発行 No. 243



施設長より新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

2023年は卯年です。卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

私は今年49歳になります。50目前、卯年の今年何か新しいことに挑戦したいと思っています。何に挑戦するか考えているうちに来年にならないよう気をつけます！

本年も皆様と共に頑張って参る所存ですので、何とぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 駿忠会
浦和しぶや苑
施設長 中村吉孝



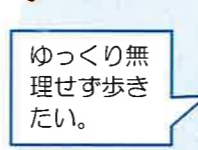
卯年の 年男・年女さん から一言



今年はどうな年にしたいですか？



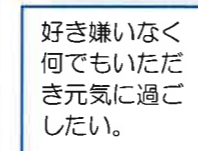
健やかにすごしたい。



ゆっくり無理せず歩きたい。



身体起こしてがんばろうかな。



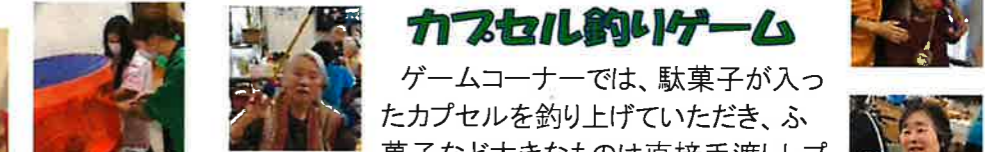
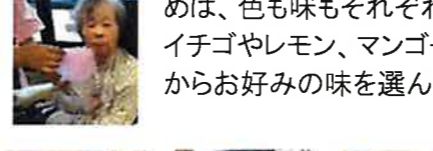
好き嫌いなく何でもいただき元気に過ごしたい。



お祭りやっど開催

8月にコロナで中止になったお祭りを、10月に秋祭りとして開催することができました。お祭りの中止が決まったときは、入居者の皆様だけでなくスタッフもとても残念なやり切れなさを感じましたが、今回その時の思いも発散しつつゲームや模擬店を楽しんでいただきました。

当日のランチでは、屋台の定番、焼きそばやじゃがバターなどを味わっていただき、毎回好評のビールや各種酎ハイ、梅酒などのノンアルコール飲料で乾杯しました。



カプセル釣りゲーム

ゲームコーナーでは、駄菓子が入ったカプセルを釣り上げていただき、駄菓子など大きなものは直接手渡ししプレゼントしました。何が当たるかドキドキで盛り上がりしました。



レインボーわたあめ

わた菓子機で作った本格的なわたあめは、色も味もそれぞれ違う7種類あり、イチゴやレモン、マンゴー、グレープなどからお好みの味を選んでいただきました。



行事食&おやつ 10月~12月



《全国ご当地7ヶ所群馬県》
○ソースカツ丼
○おっきりこみ風
○こんにゃくの金平炒め
○ぶどうゼリー



《全国ご当地7ヶ所長野県》
○栗ご飯
○山賊焼き
○ミニ信州そば
○春菊のクルマ和え



《秋祭りランチ》
○ソース焼きそば
○じゃがバター
○かきたま汁
○フルーツポンチ



《全国ご当地7ヶ所熊本県》
○高菜めし
○太平燕(タイピーエン)
○豆腐田楽
○シューマイ



《クリスマスランチ》
○シーフードピラフ
○キノコのクラムチャウダー
○ローストチキン
○ツリーポテトサラダ



【ハロウィンおやつ】
おぼけのパンキンプリン
& ノンアルコールドリンク



【11月誕生日会おやつ】
モンブランプリン
& オレンジレモネード



【クリスマスおやつ】
サンタプリン